










# Aufgussplan Oktober

Zeit	Schwitzraum	Aufguss	Temperatur	Intensität
10 Uhr*	Finnische Hütte	"Guten Morgen"	85° C	
11 Uhr*	Kelo-Sauna	"Weidmannsheil"	100° C	
12 Uhr	Finnische Hütte	"Wiesenkräuter"	85° C	
13 Uhr	Kelo-Sauna	"Beerenkorb"	100° C	
14 Uhr	Kelo-Sauna	"Heißes Eis"	100° C	
15 Uhr	Finnische Hütte	"Magischer Herbst"	85° C	
16 Uhr	Kelo-Sauna	"Zitrusmix"	100° C	
17 Uhr	Finnische Hütte	"Wohltuende Ruhe"	85° C	
18 Uhr	Kelo-Sauna	"Heiße Sechs"	100° C	
19 Uhr	Kelo-Sauna	"Atemfrei"	100° C	
20 Uhr	Finnische Hütte	"Waldspaziergang"	85° C	
21 Uhr**	Kelo-Sauna	"Um Neune gute Träume"	100° C	

\*Die Aufgüsse um 10 und 11 Uhr finden nur am Wochenende und Feiertagen statt.

\*\*Der Aufguss um 21 Uhr findet von Mittwoch bis Samstag statt.

 sanfter Aufguss

 mittlerer Aufguss

 starker Aufguss

Allergiker wenden sich bitte an das Personal. Wir informieren Sie gerne über Zusatz- und Inhaltsstoffe. Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, bitte die Sitzhöhe wechseln oder den Saunaraum verlassen.

