

# Aufgussplan Januar

Zeit	Schwitzraum	Aufguss	Temperatur	Intensität
10 Uhr*	Finnische Hütte	"Gesundes Neues"	85° C	1
11 Uhr*	Kelo-Sauna	"Kräuter"	100° C	2
12 Uhr	Finnische Hütte	"Natur Pur"	85° C	1
13 Uhr	Kelo-Sauna	"Schneesturm"	100° C	3
14 Uhr	Kelo-Sauna	"Frische Brise"	100° C	2
15 Uhr	Finnische Hütte	"Wintermärchen"	85° C	1
16 Uhr	Kelo-Sauna	"Vitamin C"	100° C	2
17 Uhr	Finnische Hütte	"Silentium"	85° C	1
18 Uhr	Kelo-Sauna	"Fruchtiguss"	100° C	2
19 Uhr	Kelo-Sauna	"Atemfrei"	100° C	2
20 Uhr	Finnische Hütte	"Winterwald"	85° C	1
21 Uhr**	Kelo-Sauna	"Väterchen Frost"	100° C	3

\*Die Aufgüsse um 10 und 11 Uhr finden nur am Wochenende und Feiertagen statt.

\*\*Der Aufguss um 21 Uhr findet von Mittwoch bis Samstag statt.

 sanfter Aufguss

 mittlerer Aufguss

 starker Aufguss

Allergiker wenden sich bitte an das Personal. Wir informieren Sie gerne über Zusatz- und Inhaltsstoffe. Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, bitte die Sitzhöhe wechseln oder den Saunaraum verlassen.

